

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
Бутерброд с маслом сливочным Яйцо вареное Каша манная жидкая на цельном молоке со сливочным маслом Чай с сахаром	Бутерброд с маслом сливочным, сыр Суп молочный с вермишелью Чай со смородиной	Бутерброд с маслом сливочным, сыр Икра морковная Омлет натуральный с маслом Чай с молоком	Бутерброд с маслом сливочным Каша ячневая молочная жидкая с маслом Какао на молоке	Бутерброд с маслом сливочным Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным Чай с молоком	Бутерброд с маслом сливочным Яйцо отварное Каша геркулесовая жидкая с маслом на цельном молоке Какао на молоке	Бутерброд с маслом сливочным и сыром Запеканка из творога со сметаной Чай со смородиной	Бутерброд с маслом сливочным Яйцо отварное Суп молочный с вермишелью Какао на молоке	Бутерброд с маслом сливочным Каша пшённая жидкая на цельном молоке с маслом Чай с молоком	Бутерброд с маслом сливочным и сыром Пудинг из творога с яблоками и сгущённым молоком Чай с сахаром
<b>Второй завтрак</b>									
Напиток кисломолочный Ряженка	Сок фруктовый	Банан	Яблоко свежее	Йогурт питьевой	Напиток кисломолочный Кефир	Яблоко свежее	Апельсины свежие	Напиток кисломолочный Снежок	Напиток кисломолочный Ряженка
<b>Обед</b>									
Суп картофельный с вермишелью, цыплятами и укропом Плов из птицы с огурцом консервированным Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Салат из свеклы отварной Суп овощной с мясом, сметаной, зеленью Котлеты куриные с томатным соусом Картофель в молоке Напиток из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом со сметаной и укропом Тефтели из говядины с соусом сметано-томатным Картофельное пюре с маслом, огурец свежий Компот из изюма Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с пшеном с рыбой и зеленью Жаркое домашнему из цыплят, зелёный горошек Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Щи из свежей капусты с мясом, сметаной, укропом Зразы «Ленивые» из говядины с яйцом Каша гречневая вязкая, свекла отварная Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с горохом на бульоне с укропом Котлеты куриные с томатным соусом Каша перловая рассыпчатая, кукуруза консервированная Компот из яблок свежих Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп полевой с мясом, с зеленью укропа Зразы «Ленивые» из говядины с яйцом Рагу из овощей Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с клёцками, говядиной и укропом Колобки куриные с томатным соусом Картофельное пюре с маслом, зелёный горошек Сок фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом, сметаной, укропом Птица тушёная с овощами, огурец консервированный Напиток из апельсинов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Икра из свеклы Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и укропом Тефтели из говядины с соусом сметано-томатным Макароны отварные с маслом сливочным Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
<b>Уплотненный полдник</b>									
Суфле рыбное Пюре картофельное с маслом сливочным, зеленый горошек Кисель из натурального сока Хлеб пшеничный Печенье «Нежное»	Вареники ленивые отварные со сгущённым молоком Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Печенье «Ночка» Яблоки свежие (нарезка)	Рыба тушеная с овощами Отварной рис Чай с сахаром Хлеб пшеничный Ватрушка с повидлом	Сердце, тушёное в соусе сметанном с томатом Капуста тушёная белокочанная Чай с сахаром Хлеб пшеничный Запеканка «Лакомка»	Икра кабачковая Оладьи из печени с маслом Макаронные изделия отварные с маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный Булочка «Домашняя»	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом Пюре картофельное с маслом сливочным, огурец консервированный Кисель из натурального сока Хлеб пшеничный Печенье «Рыбки»	Икра кабачковая Печень по-строгановски с соусом Каша гречневая вязкая с маслом сливочным Чай с молоком Хлеб пшеничный Печенье «Детское»	Сосиска отварная с томатным соусом Капуста тушёная белокочанная Чай со смородиной Хлеб пшеничный Булочка «Домашняя»	Икра морковная Рыба, запеченная в омлете Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный Булочка «Плетёнка»	Капуста белокочанная запечённая в яйце Кисель из натурального сока Хлеб пшеничный Булочка «Молочная»